

SCOPO DEL CORSO:

Il Metodo Mezieres non è solo un insieme di esercizi terapeutici ma uno strumento per la diagnostica differenziale sulle cause che sostengono i disordini posturali.

Obiettivo della metodica è infatti agire sulle cause che determinano la patologia mentre la risoluzione del sintomo ne è la diretta conseguenza.

L'efficacia terapeutica del Metodo Mezieres è direttamente proporzionale alla capacità dell'operatore di interpretare i meccanismi corporei dei soggetti in trattamento.

Per questo motivo i corsi di formazione Mezieres devono svilupparsi in un tempo sufficiente per permettere di affrontare approfonditamente l'analisi corporea e la biomeccanica muscolo-scheletrica. I corsi sul Metodo Mezieres AIFiMM rispettano il monte ore previsto dalla stessa Francoise Mezieres.

OBBIETTIVO DEL CORSO:

Durante il corso i partecipanti acquisiranno la capacità di eseguire:

esame posturale Mézières statico e dinamico

valutazione funzionale biomeccanica del rachide e di tutte le articolazioni di movimento

valutazione funzionale differenziale tra le alterazioni posturali di origine mio-fasciale e quelle provenienti da altre strutture.

Inoltre acquisiranno la capacità di intervenire terapeuticamente, tramite le posture Mézières, sulle problematiche posturali di origine mio-fasciale distinte in:

vertebrali (scoliosi, iperlordosi, dorso curvo, compressione dei dischi intervertebrali, radicolopatie, sciatalgie, cervico-brachialgie, ecc.)

articolari (artrosi, conflitto scapolo-omerale, coxartrosi, ecc.)

muscolari (lombalgia, torcicollo, mialgie, ecc.)

LE QUERCIOLE SERVICE&COMMERCIALE SRL

CORSI E FORMAZIONE



PROVIDER N. 4650



SEDE DI SVOLGIMENTO:

SALA CONVEGNI presso il CENTRO "LE QUERCIOLE" in Via di Cisanello 1/A Ghezzano, Comune di San Giuliano Terme (Pisa)

COME RAGGIUNGERE LA SEDE:

Il Centro Le Querciole è situato a 2.6 km dall'ospedale di Cisanello, è possibile raggiungere l'ospedale con i mezzi pubblici dal centro di Pisa. Dall'ospedale al centro al momento è possibile arrivarci o in taxi oppure organizzando transfert su richiesta.

LE QUERCIOLE SERVICE&COMMERCIALE SRL

CORSI E FORMAZIONE



PROVIDER N. 4650



CORSO METODO MEZIERES

I sessione :15-16-17-18 Ottobre 2015

II sessione: 20-21-22 Novembre 2015

III sessione: 3-4-5-6 Dicembre 2015

IV sessione: 18-19-20 Dicembre 2015

**DOTT.FT LASTRICO MAURO
FISIOTERAPISTA FORMATORE
DOCENTE METODO MEZIERES,
RESPONSABILE FORMAZIONE**

AIFiMM



CORSO METODO MEZIERES

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

COGNOME

NOME

INDIRIZZO

CITTA'

CAP.....PROVINCIA.....

DATA E LUOGO DI NASCITA

.....

PROFESSIONE.....

LUOGO DI LAVORO.....

LAUREA IN.....

CONSEGUITA IL.....

RAGIONE SOCIALE/INTESTATARIO FATTURA

.....

P.I./CF.....

TELMAIL.....

Informativa ai sensi del D.Lgs.196/2003

Il Centro LE QUERCIOLE SERVICE&COMMERCIALE, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art.7 del citato decreto, potrà avere accesso ai suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione

FIRMA DEL PARTECIPANTE.....

COSTO DEL CORSO: € 2000 + IVA

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Invio della allegata scheda di iscrizione e della ricevuta del versamento della Quota di Iscrizione pari a:

1° quota: € 488,00 ISCRIZIONE ENTRO IL 01/09/2015

2° quota: € 488,00 ENTRO IL 1/10/2015

3° quota: € 488,00 ENTRO IL 1/11/2015

4° quota: € 488,00 ENTRO IL 1/12/2015

5° quota: € 488,00 ENTRO IL 15/12/2015

Le iscrizioni verranno accettate in ordine di arrivo e dovranno essere inviate compilando l'apposita scheda di iscrizione alla segreteria organizzativa via email a:

servizi.centrolequerciole@gmail.com entro e non oltre il **1 SETTEMBRE 2015** mettendo in oggetto: corso METODO MEZIERES. Si considera valida l'iscrizione al momento del versamento della quota di iscrizione mediante bonifico bancario intestato a

LE QUERCIOLE SERVICE & COMMERCIALE SRL, VIA DI CISANELLO 1/A - 56010 GHEZZANO SAN GIULIANO TERME
PISABANCA BNL PISA - IBAN *IT881 01005 14000 0000 00028499*

Il corso di effettuerà solo se raggiungerà un numero minimo di 10 Iscritti. La frequenza è obbligatoria per entrambe le giornate. Si consiglia di indossare capi di abbigliamento adatto ad esercitazioni pratiche.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Centro Le Querciole Settore CORSI E FORMAZIONE
PROVIDER N 4650

email: servizi.centrolequerciole@gmail.com

Tel.050879535, 3497855331, 3395840903

PROGRAMMA DI MASSIMA:

1°giorno :Elementi di fisica e analisi vettoriale muscolare Biomeccanica muscolo-fasciale. Esame obiettivo. Teoria e pratica
2° giorno: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano sagittale. Teoria e pratica. Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale rapporto scapolo-costo-vertebrale e scapolo- omerale. Teoria e pratica. Riflessi antalgici a priori ed a posteriori. Catene muscolari
3° giorno: Massaggio secondo Metodo Mezieres. Teoria e pratica. Impostazione respirazione terapeutica. Teoria e pratica.
4°giorno: Lavoro in postura supina, piano sagittale, tratto cranio-vertebro-sacrale. Teoria e pratica
5 °giorno: Lavoro in postura ad arti inferiori elevati teoria e pratica. Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni coxo-femorale e ginocchio. Trattamento articolazioni coxo-femorale e ginocchio
6°giorno: Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale articolazioni tibio-tarsica e piede. Trattamento articolazioni tibio-tarsica e piede
Lavoro in postura seduta: teoria e pratica
7°giorno (fine modulo base): Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nei giorni precedenti
8°giorno (inizio modulo avanzato): Biomeccanica e analisi differenziale vettoriale tratto cranio-vertebro-sacrale piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica
9 °giorno: Trattamento in postura supina tratto cranio-vertebro-sacrale piano frontale e rotatorio. Teoria e pratica
10°giorno: Correlazioni articolazione temporo-mandibolare e postura. Teoria e pratica. Trattamento problematiche temporo-mandibolari
11 °giorno: Biomeccanica e analisi differenziale sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo- omerale. Teoria e pratica. rattamento sub-lussazioni articolazioni sterno-claveare e scapolo-omerale. Teoria e pratica.
12° giorno: Linee guida: dall'esame posturale al piano di trattamento. La scelta degli obiettivi terapeutici primari. Teoria e pratica. Trattamento delle scoliosi e delle singole patologie ortopediche mediante Metodo Mezieres
13° giorno: Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nell'intero corso
14 °giorno (fine modulo avanzato): Valutazione e trattamento Mezieres utilizzando le tecniche esposte nell'intero corso. Compilazione questionario di valutazione Ecm

DESTINATARI (max 20 posti):

Fisioterapisti, Medici fisiatristi, Massofisioterapisti triennali, Terapisti occupazionali, Terapisti della neuro e psicomotricità infantile, Studenti del terzo anno del corso di laurea in fisioterapia

E' previsto il rilascio di **50 crediti Ecm**.

E' previsto il rilascio dell' **attestato Mezieres AIFiMM abilitante all'utilizzo del Metodo Mezieres e riconosciuto all'interno della comunità europea.**